PSPC UKMERGĖS PIRMINĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS CENTRAS

ATMINTINĖ PACIENTUI

VIZITAS PAS ŠEIMOS GYDYTOJĄ
Kaip jam pasiruošti?

Vizito laikas ribotas – svarbiausius klausimus apgalvokite namuose ir susirašykite iš anksto.

1. NAMUOSE PRIEŠ VIZITĄ

Apgalvokite vizito tikslą

Ar norite aptarti sveikatos problemą, gauti receptą ar pakeisti vaistus, gauti paskyrimą tyrimams, aptarti operaciją, kitus tyrimus ar specialistų konsultacijas?

Susirašykite klausimus ir simptomus

- Užfiksuokite simptomus ir jų aplinkybes – tai padės pastebėti problemas ir nustatyti gydymo prioritetus.
- Klausimus pradėkite nuo svarbiausių. Pavyzdžiui: „Kokia galėtų būti šio negalavimo priežastis?“
- Jei nesupratote atsakymo, paprašykite paaiškinti. Pasakykite, jei abejojate, ar galėsite vykdyti nurodymus.
- Klauskite apie kitus gydymo pasirinkimus.

Parenkite vaistų sąrašą

- Įrašykite visus vartojamus vaistus, vitaminus ir maisto papildus.
- Praneškite apie anksčiau buvusias reakcijas į vaistus.
- Išsiaiškinkite, kaip vartoti paskirtus vaistus ir kokie galimi šalutiniai reiškiniai.

Paminėkite lėtines ligas

Nepamirškite aukšto kraujospūdžio, diabeto ir kitų ligų, net jei atėjote dėl kitos problemos. Nesistenkite patys nustatyti diagnozės pagal informaciją internete.

2. VIZITO METU

Paklauskite gydytojo

- Kokius tyrimus reikės atlikti? Ar reikia specialiai pasiruošti, pavyzdžiui, ateiti nevalgius?
- Koks galimas gydymo šalutinis poveikis? Kaip gali reaguoti organizmas ir kas padėtų palengvinti tokią būseną?
- Kokios profilaktikos priemonės ar gyvenimo būdo pokyčiai būtų naudingi?
- Kokios alternatyvaus gydymo galimybės? Jei gydytojas jų nežino, jis galbūt nukreips pas kitą specialistą.

Gydytojas gali paklausti

Kada pajutote pirmuosius simptomus?

- Kaip ilgai ir kaip dažnai jie kartojasi?
- Ar atsirado daugiau nemalonių pojūčių? Ar būklė paūmėjo, ar tapo lengvesnė?
- Kaip įvertintumėte skausmą 10 balų skalėje?
- Ar anksčiau buvo panašių negalavimų?
- Ar šeimoje kas nors sirgo onkologinėmis ligomis?
- Ar panašūs negalavimai kamavo artimuosius?

3. PO VIZITO

Laikykitės gydytojo nurodymų, atlikite paskirtus tyrimus ir nuvykite paskirtoms specialistų konsultacijoms.

Pakartotinai kreipkitės, jei:

- sveikata pablogėjo;
- patyrėte šalutinių reiškinių ar turite kitų problemų dėl vaistų;
- pradėjote vartoti nereceptinius vaistus;
- norite sužinoti tyrimų rezultatus ir gydytojo nurodymus.

4. ATSTOVAVIMAS E. SVEIKATOJE

Jei pačiam sunku ar negalite atlikti veiksmų e. sveikatoje, galite pasirinkti ir įgalioti kitą asmenį jums atstovauti.

Įgaliotas atstovas gali:

- atstovauti išankstinės pacientų registracijos sistemoje;
- pateikti ir peržiūrėti receptų užsakymus vaistinėms;
- atsiimti pagal e. receptus išduotus vaistus ar medicinos pagalbos priemones;
- peržiūrėti ir komentuoti sveikatos istorijos (ESI) įrašus;
- peržiūrėti siuntimus;
- peržiūrėti skiepų kalendoriaus įrašus;
- peržiūrėti ir atsisiųsti ES Skaitmeninius COVID pažymėjimus;
- peržiūrėti sveikatos priežiūros specialistų pranešimus ir į juos atsakyti.

Kaip suteikti atstovavimą?

- Prisijunkite prie savo paskyros Pacientų portale **www.esveikata.lt.**
- Paprašykite šeimos gydytojo sukurti atstovavimą kitam asmeniui.
- Pateikite prašymą VĮ Registrų centro klientų aptarnavimo padalinyje arba internetu. Teikiant iš namų, prašymą pasirašykite elektroniniu parašu ir siųskite el. paštu **e.sveikata@registrucentras.lt.**
- Sudarykite notarinį įgaliojimą.

Jūsų sveikata – mūsų bendras tikslas.

IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA

+370 340 65256

Darbo dienomis 7:00–19:00

https://ipr.esveikata.lt

IPR informacinėje sistemoje patogiai užregistruokite save ir savo artimąjį.

VšĮ Ukmergės pirminės sveikatos priežiūros centro administracija