

PATVIRTINTA  
 VšĮ Ukmergės pirminės sveikatos priežiūros centro  
 vyriausiojo gydytojo įsakymu  
 2020 m. gruodžio 31 d. įsakymu Nr. V-188

**PSICHOSOCIALINIO KLIMATO IR PSICHOLOGINĖS (EMOCINĖS) GEROVĖS VŠĮ UKMERGĖS PSPC GERINIMO  
 2021–2022 METŲ VEIKSMŲ PLANAS**

| <i>Nr.</i>  | <i>Uždavinys</i>   | <i>Priemonė</i>  | <i>Priemonės įvykdymo rezultatas</i>   | <i>Vykdymo terminas</i>                            | <i>Atsakingas vykdytojas</i>               |
|---|--|--|--|--|--|
| <b>1. Tikslas – įtvirtinti prielaidas formuoti psichologinei (emocinei) gerovei palankią kultūrą</b>            |  |  |  |  |  |
| 1.1.  | Formuoti ir diegti psichologinės (emocinės) gerovės vertybes įstaigoje               | 1.1.1. VšĮ Ukmergės PSPC darbuotojų elgesio kodekso atnaujinimas   | P-1-1-2 Atnaujintas VšĮ Ukmergės PSPC darbuotojų elgesio kodeksas  | 2021 m. III ketvirtis                              | Etikos komisija                            |
| 1.2.  | Stiprinti darbuotojų psichologinį (emocinį) raštingumą                               | 1.2.1. Darbuotojų kompetencijų atskirti psichologinį smurtą (mobingą) ugdymas  | P-1-2-1-1 Įvykdyti darbuotojų mokymai 1 kartą per metus  | 2021 m. III ketvirtis<br><br>2022 m. III ketvirtis | Darbuotojų saugos ir sveikatos specialistė |
|   |  | 1.2.2 Vykdyti darbuotojų apklausą apie psichoemocinę sveikatą  | P-1-2-2-1 Įvykdyti darbuotojų mokymai 1 kartą per metus  | 2022 m. IV ketvirtis                               | Etikos komisija                            |
| <b>2. Tikslas – diegti psichosocialinį klimatą užtikrinančias sąlygas asmens sveikatos priežiūros įstaigose</b> |  |  |  |  |  |
| 2.1.  | Didinti psichologinės pagalbos prieinamumą asmens sveikatos priežiūros specialistams | 2.1.1. Darbuotojų apie galimybę kreiptis psichologinės pagalbos į įstaigoje dirbančius medicinos psichologus informavimas ir psichologinės pagalbos nuorodų patalpinimas įstaigos internetinėje svetainėje | P-2-1-1-1 Išsiųstas pranešimas darbuotojams elektroniniu paštu, informavimas susirinkimuose<br>P-2-1-1-2 Patalpintos nuorodos internetiniame puslapyje <a href="https://ukmergespspc.lt/psichologinio-saugumo-uztikrinimas/">https://ukmergespspc.lt/psichologinio-saugumo-uztikrinimas/</a> | 2022 m. ketvirtis                                  | Darbuotojų saugos ir sveikatos specialistė |

| Nr. | Uždavinys | Priemonė   | Priemonės įvykdymo rezultatas  | Vykdymo terminas  | Atsakingas vykdytojas   |
|-----|-----------|--|--|---|---|
|     |           | 2.1.2. „Nulinės tolerancijos“ psichologiniam smurtui (įskaitant mobingą) principų diegimas   | <p>P-2-1-2. Parengta ir patvirtinta Psichologinio saugumo užtikrinimo VšĮ Ukmergės PSPC politika. Su ja supažindinti darbuotojai</p> <p>P-2-1-2.2. Parengtas veiksmų algoritmas darbuotojams, pasireiškus galimoms psichologinio smurto (įskaitant mobingą) apraiškoms</p>   | <p>2021 m. III ketvirtis</p> <p>2022 m. III ketvirtis</p> | <p>Vyriausiasis gydytojas, darbuotojų saugos ir sveikatos specialistė</p> <p>Darbuotojų saugos ir sveikatos specialistė</p> |
|     |           | 2.1.3. Darbuotojų galimybių saugiai pranešti apie psichologinį smurtą (įskaitant mobingą) asmens sveikatos priežiūros įstaigoje tobulinimas  | <p>P-2-1-3-1 Sudaryta galimybė darbuotojams anonimiškai pranešti apie patiriamą psichologinį smurtą (tame tarpe ir mobingą)</p> <p>P-2-1-3-2 Parengta Darbuotojų psichologinio saugumo užtikrinimo VšĮ Ukmergės PSPC politikos įgyvendinimo tvarka ir numatytos priemonės</p>  | 2021 m. III ketvirtis                                     | Darbuotojų saugos ir sveikatos specialistė  |
|     |           | 2.1.4. VšĮ Ukmergės PSPC medicinos etikos komisijos funkcijų praplėtimas, įtvirtinant pareigą nagrinėti elgesio ir tarpusavio santykių etikos klausimus bei šios komisijos veiklos, žinomumo ir komisijos narių kompetencijų stiprinimas | <p>P-2-1-4-1 Parengtoje Darbuotojų psichologinio saugumo užtikrinimo VšĮ Ukmergės PSPC politikos įgyvendinimo tvarkoje suteiktas įgaliojimas medicinos etikos komisijai spręsti klausimus ir dėl elgesio etikos teikiant asmens sveikatos priežiūros paslaugas įstaigoje bei asmens sveikatos priežiūros specialistų tarpusavio santykių etikos.</p> <p>P-2-1-4-2. Etikos komisijos narių kompetencijų ugdymo mokymai.</p> | <p>2021 m. III ketvirtis</p> <p>2022 m. III ketvirtis</p> | Etikos komisija   |

| <i>Nr.</i> | <i>Uždavinys</i>  | <i>Priemonė</i>  | <i>Priemonės įvykdymo rezultatas</i>   | <i>Vykdymo terminas</i>                        | <i>Atsakingas vykdytojas</i>                                       |
|------------|---|--|--|--|--|
|            |   | 2.1.5. Vidaus darbo tvarkos taisyklių peržiūrėjimas ir naujų/patikslintų aiškių ir skaidrių patvirtinimas                  | P-2-1-5. Peržiūrėtos ir atnaujintos vidaus darbo tvarkos taisyklės.  | 2022 m. IV ketvirtis                           | Darbuotojų saugos ir sveikatos specialistas                        |
|            |   | 2.1.6. Įstaigos administracijos žmogiškųjų išteklių valdymo gerinimas  | P-2-1-6. Parengta įstaigos darbuotojų veiklos vertinimo tvarka, nustatant personalo pritraukimo, atrankos, adaptavimo, vertinimo, ugdymo, karjeros planavimo, darbo santykių valdymo ir pan. procedūras. | 2022 m. III ketvirtis                          | Personalo specialistas   |
|            |   | 2.1.7. Naujai priimtų darbuotojų teigiamos psichoemocinės būklės, įtraukimo į kolektyvą pritaikant mentorystę užtikrinimas | P-2-1-7. Parengta naujų darbuotojų adaptacijos įstaigoje tvarka  | 2022 m. III ketvirtis                          | Personalo specialistas   |
|            |   | 2.1.8. Stiprinti darbuotojų psichoemocinės būklės gerinimo priemonės   | P-2-1-8. Suteikta darbuotojams relaksacinių procedūrų nemokamai Psichiatrijos dienos stacionare galimybė   | 2022 m. visus metus                            | Darbuotojų saugos ir sveikatos specialistė                         |
|            |   | 2.1.9. Analizuoti darbuotojų darbo vietų sąlygas ir jas gerinti  | Atlikti profesinės rizikos veiksnių vertinimą  | 2022 m. IV ketvirtis                           | Darbuotojų saugos ir sveikatos specialistė                         |
| 2.2.       | Gerinti psichosocialinių profesinės rizikos veiksnių vertinimo kokybę | 2.2.1. Įstaigos vadovo bei atsakingo asmens kompetencijų psichologinio saugumo užtikrinimo srityje gerinimas               | P-2-2-1. Dalyvauta mokymuose   | 2021 m. III ketvirtis<br>2022 m. III ketvirtis | Vyriausiasis gydytojas, darbuotojų saugos ir sveikatos specialistė |
|            |   | 2.2.2. Psichosocialinių rizikos veiksnių vertinimas  | P-2-2-2. Atliktas asmens sveikatos priežiūros įstaigose psichosocialinių profesinės rizikos vertinimas   | 2022 m. IV ketvirtis                           | Darbuotojų saugos ir sveikatos specialistė                         |